



RENTREE GYM J'AIM

Les inscriptions pour l'année 2011/2012 se feront à la salle

Jean Moulin rue Roger Salengro

Le lundi 12 Septembre 2011 de 20 h 30 à 21 h 00

Le mardi 13 septembre 2011 de 19 h 30 à 20 h 30

Le mercredi 14 septembre 2011 de 20 h 30 à 21 h 30

Merci de vous munir :

D'un certificat médical

(Vous avez la possibilité de vous rapprocher du centre médical à la piscine de Ronchin en appelant au 03/20/62/12/62 visite médicale gratuite et complète ou chez votre médecin traitant) le plus rapidement possible afin d'obtenir un RDV, de manière à pouvoir démarrer les cours à la rentrée.

Deux enveloppes timbrées à vos noms et adresse

Le règlement de la cotisation (facilité de paiement)

Soit 1 x 84 €. 3 x 28 € ou 6 x 14 € Espèces ou chèque

Une photo d'identité (uniquement pour les nouvelles)

Les cours reprendront le 12 septembre 2011 à la salle Jean Moulin

Lundi 20 h 30 à 21 H 45 Cours de Body step / step Confirmé

Mardi 19 h 30 à 20 H 30 Cours de step Débutantes

Mardi 20 h 30 à 21 H 30 Gym, Abdos, Abdos fessiers, Etirements, stretching, Marche

Mercredi 20h 30 à 21 H 45 Cours de danse, LIA (low impact aérobic)

N'oubliez pas votre bouteille d'eau !

Pour tous renseignements complémentaires

Veuillez composer le 03/20/88/11/21

Courriel : johanne.merchez @orange.fr

Sportivement
J. Merchez