



FLASH'INFOS

Bulletin d'information n° 38 : 2ieme trimestre 2011



POINT INFOS SENIORS

Inscriptions et renseignements

le matin de 9 h à 11 h 15 au 03 20 16 60 82

Madame Danièle SEGERS, Adjointe au Maire déléguée à l'animation, aux activités et aux loisirs des aînés
permanence le mardi de 9 h 00 à 11 h 00 et sur rendez-vous

<u>INSCRIPTIONS</u> <u>du lundi 21 mars</u> <u>au vendredi 8 avril</u>	<u>VOYAGE DES AINES</u> MARDI 14 juin 2011 repas dansant destination BRAY DUNES « salle Dany Boon » inscriptions le matin de 9h00 à 11h00 <u>sur présentation de la carte Senior</u> *Sous réserve de la validation du Conseil Municipal	4,30 €* à l'ordre du Trésor Public
Jeudi 7 avril	repas à 12h00 salle G.COURTAY (foyers et activités) inscriptions jusqu'au jeudi 31 mars	10,70 € à l'ordre du Trésor Public
inscriptions sur place de 13h15 à 13h45	BELOTE au foyer club Jules Vallès (petits lots) pendant les travaux veuillez retirer le planning au point Infos seniors jeudi 21 avril, lundi 23 mai et jeudi 30 juin	2,50 € à l'ordre de l'ORA
inscriptions sur place de 13h15 à 13h45	TAROT au foyer club Jules Vallés (petits lots) pendant les travaux veuillez retirer le planning au point Infos seniors les lundis 4 avril, 9 mai, 6 juin	2,50 € à l'ordre de l'ORA
jeudi 14 avril	KARAOKE GOUTER à la LUDOTHEQUE Comtesse de Ségur place du Général De Gaulle de 13h30 à 16h00	(foyers et activités)
Jeudi 5 mai	Repas à 12h00 salle G.COURTAY (foyers clubs et activités) inscriptions du lundi 28 mars au vendredi 29 avril	10,70 € à l'ordre du Trésor Public
jeudi 9 juin	Repas des activités à 12h00 au restaurant de Lesquin « les 4 saisons » inscriptions du lundi 11 avril au vendredi 27 mai au Point Infos Seniors	15,50 € à l'ordre de l'office des aînés
mardi 14 juin	VOYAGE DES AINES et repas dansant avec l'orchestre Chris Wally un arrêt le matin à LA PANNE rassemblement aux différents endroits de la commune à 8h30	
mardi 28 juin	Journée randonnée avec repas (15€ paiement sur place) départ Ronchin 9h00 et retour 17h00	randonneurs
Dates à retenir	4/07 <u>inter-génération bowling</u> , 5/07 <u>Tréport</u> , 07/07 <u>barbecue interfoyers</u> à Courtay, 8/07 <u>inter-génération bowling</u> 19/07 <u>Ostende</u> , 22/07 <u>barbecue concours pétanque</u> , 26/07 <u>randonneurs</u> journée pique-nique à <u>CASSEL</u> , 28/07 <u>Hardelot</u> , 29/07 <u>repas bowling</u> , 2/08 <u>Blériot plage</u> (Calais), 4/08 <u>buffet froid</u> à Courtay, 5/08 <u>inter génération pétanque</u> , 11/08 <u>inter-génération dans les Ardennes</u> , 23/08 <u>Fort Mardyck</u> avec visite du zoo le matin, 30/08 <u>Le Portel</u>	

Pendant les travaux de Jules Vallés, il est souhaitable de vous renseigner au point infos seniors afin de connaître les différents lieux des manifestations.

Inscriptions uniquement le matin de 9h00 à 11h00

ANIMATIONS CLUBS SENIORS:

Pâtisseries	Les Mardis 5 avril, 3 mai et le 7 juin	
Loto	Le lundi 16 juin résidence F.Hette de 14h à 16h30	Petits lots
Repas	Jeudi 7 avril, Jeudi 5 mai Repas à 12h00 Salle Courtay foyers et activités Inscriptions au plus tard le jeudi précédent le repas	10,70€ Trésor public
anniversaires	Les vendredis 22 avril, 20 mai et 24 juin	
Jeu de fléchette	Se renseigner auprès de l'hôtesse du foyer	
Jeu Wii Nouveau!!!	Les lundis 4 et 18 avril, 2 et 16 mai, 6 et 20 juin au foyer F.Hette	
Activités manuelles	Tous les jeudis de 14h00 à 16h00 résidence Fernand Hette (voir Annie)	
CINEMA	uniquement pour les personnes à mobilité réduite à Villeneuve d'Ascq 11 avril, 16 mai et 20 juin à 13h00 renseignements au Point Infos Senior	6€ la séance et 2€ la conduite

RAPPEL DES ACTIVITES MENSUELLES

Aquagym	Planning à retirer au point infos seniors (sauf vacances scolaires).
Billard	Les mardis 12 et 26 avril, 10 et 24 mai, 7 et 21 juin de 9h30 à 11h30 salle de Billard. Rendez-vous sur place.
BIBLIOTHEQUE Tous les jeudis	réservé aux personnes à mobilité réduite service de portage de vos livres préférés à domicile ; renseignements au 03.20.16.60.28
Bowling à Ronchin	Les vendredis 1 et 15 avril, 6 et 20 mai et le 10 et 24 juin inscriptions au Point Infos Seniors
Chorale	Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30 Auditorium
Danse en ligne	Madison ... le mercredi matin de 9h30 à 11h00 petite salle Couderc
Échecs et dames	Mardi et vendredi Résidence F.Hette de 18h à 20h. N°tel 03 66 08 08 57
Gymnastique	Le jeudi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 salle Christopher.Planning à retirer au point infos seniors Participation : 40,80 € pour l'année (ordre trésor public) donnant droit au cours de Stretching du vendredi.
Informatique	Renseignements à la cyber base place du général de Gaulle.
Jeux Mémoires	Groupe 1 : les 1er et 3ème lundis de 10h00 à 12h00 Résidence Christiaens. Groupe 2 : les 2ème et 4ème lundis de 10h00 à 12h00 Résidence Christiaens. Groupe 3 : les 1er et 3ème lundis de 14h15 à 16h15 Résidence F.Hette. Groupe 4 : les 1er et 3ème mardis de 9h30 à 11h30 Résidence Christiaens. TARIF ANNUEL 10,20€
Modélisme	Le samedi de 14h00 à 19h00. Renseignements au 06 61 82 25 32
Mots fléchés	Vendredi de 14h00 à 17h00 Résidence Christiaens
Pétanque	Les vendredis 8, 22 et 29 avril, 13 et 27 mai et 3 et 17 juin Rendez-vous de 14h à 16h30 salle de pétanque Bonilla rue Louis Braille
Pyramide	Le jeudi de 14h à 16h30 Résidence Christiaens.
Randonnées	Programme et renseignements au Point Infos Seniors. Départ Mairie 13h30
Scrabble	Mardi de 14h à 17h Résidence Christiaens et vendredi de 14h à 17h Résidence F.Hette.
« Nouveau » relaxation	<u>Relaxation TAI CHI le lundi à 15h00 aux arts Martiaux Ronchinois 3 cours d'essais</u> rue Louis Braille à Ronchin tél 03.20.85.18.03 ou 03.20.52.42.13 <u>Tai Chi Chuan Centre Social du Champ du cerf le jeudi à partir de 18h45 tél 03.20.88.15.45</u>
100 % Questions	Les lundis 18 avril, 30 mai et 27 juin de 14h00 à 17 h00 Résidence Christiaens
Stretching	Le vendredi de 9h30 à 10h30 salle Christopher planning à retirer au point infos seniors Participation :40,80 € pour l'année (ordre trésor public) donnant droit au cours de gymnastique du jeudi.
Yoga	Maison du Grand Cerf le lundi de 14h15 à 15h45 et vendredi de 9h à 10h30.

Inscriptions et renseignements au Point Infos Seniors

Si vous désirez recevoir chez vous « le flash infos »paraissant tous les trimestres
Veuillez déposer 4 enveloppes timbrées libellées à votre nom au Point Infos Seniors