

POINT INFOS SENIORS

Inscriptions et renseignements le matin de 9h à 11h30 au 03 20 16 60 82

Madame Danièle **SEGRS** Adjointe au Maire déléguée à l'animation aux activités et aux loisirs des aînés
permanence le mardi de 9h00 à 11h00 et sur rendez-vous

Nouveau !!!	Banquet des aînés du 25 octobre inscriptions à partir du 22 juin le matin de 9h00 à 11h00 sur présentation de la carte Senior dxc	
Jeudi 2 juillet MALO les BAINS	Inscriptions jusqu'au 26 juin Départ 9h Mairie puis rotation Retour 18h30	10,20€ à l'ordre du trésor public
Jeudi 9 juillet REPAS COURTAY	« Buffet froid du 14 juillet » inscriptions jusqu'au jeudi 2 juillet	10,20 € à l'ordre du trésor public
Vendredi 17 juillet BARBECUE	concours de pétanque (2,50€ à l'ordre de l'ORA) de 11h30 à 16h30, <u>Uniquement participant au concours</u> Inscriptions jusqu'au 10 juillet	Repas 7 € trésor public
Mardi 21 juillet LE CROTOY	Départ 7h30 puis rotation et retour vers 20h. inscriptions du 22 juin au 17 juillet l'après-midi pour les randonneurs de visite du parc du Marquenterre	10,20€ à l'ordre du trésor public
Jeudi 23 juillet JEUX	INTERGENERATIONS , chansons avec repas et goûter à la Salle Courtay de 11h30 à 17h00, inscriptions du 22 juin au 17 juillet	gratuit
Mardi 28 juillet VAL JOLY	« repas » compris servis et offert par <u>les jeunes ados du ALSH BEDOS</u> après midi libre Départ 8h puis rotation et retour vers 19h30 inscriptions du 22 juin au 17 juillet <u>50 places maximum</u>	10,20 € à l'ordre du trésor public
Jeudi 30 juillet CONCOURS tarot	au foyer club Louise Michel inscriptions sur place de 13h15 à 13h45 (petits lots).	2,50 € à l'ordre de l'ORA
Mardi 4 Août WIMEREUX	Départ 8h puis rotation et retour vers 19H inscriptions du 29 juin au 24 juillet	10,20 € à l'ordre du trésor public
Mardi 11 Août OSTENDE	Départ 8h30 puis rotation et retour vers 19h inscriptions du 29 juin au 31 juillet	10,20 € à l'ordre du trésor public
Mardi 18 Août BRAY DUNES	Départ 9h puis rotation. Retour vers 18h30 Inscriptions du 29 juin au 7 août	10,20 € à l'ordre du trésor public
Mardi 25 Août JEUX	INTERGENERATIONS , chansons avec repas et goûter à la Salle Courtay de 11h30 à 17h00 inscriptions du 17 juillet au 21 juillet	gratuit
Jeudi 27 Août CONCOURS Belote	au foyer club J.Vallés Inscriptions sur place de 13h15 à 13h45	2,50 € à l'ordre de l'ORA
Mardi 1er Septembre BERCK	Départ 7h30 puis rotation. Retour vers 20h inscriptions du 31 juillet au 21 septembre	10,20 € à l'ordre du trésor public
Nouveau!!!	à partir de septembre initiation aux Jeux de cartes TAROT et BELOTE au foyer Jules Vallés lundi 7 et 21 septembre	2 fois par mois
Jeudi 24 Septembre	Repas Moules frites restaurant « au secret du blé » (maison des Associations) inscriptions au Point Infos Seniors du 3 août au 11 septembre	12€00 à l'ordre restaurant « secret du blé »

Programme de L'OFFICE RONCHINOIS DES AINES **fermeture du 23/07 au 20/08 reprise le 24/08**

Inscriptions et renseignements le matin de 9h à 11h30 au 03 20 16 60 48

Dimanche 21 juin à 15h30	« Un Week end d'enfer » Compagnie BARTHOLO à RONCHIN rue Bel Air Salle jean Lefebvre	Sur réservation 5€ boissons comprises
Mercredi 8 juillet départ 8h15 retour 18h	CALAIS visite guidée de la cité internationale de la dentelle et de la mode, repas au Sportica à GRAVELINES et visite de la ferme Galamé à Loon Plage collection unique de jeux anciens	49 € 40 places disponibles
Du 27 septembre au 4 ou 11 octobre	Séjour au PORTUGAL(côte méditerranéenne) d'une semaine ou deux au choix à ALGARVE départ Bruxelles transfert assuré	1 semaine 699€ 2 semaines 949€
A l'étude	Week end de 3 jours en ALSACE début décembre (marché de Noël)	

ANIMATIONS FOYERS-CLUBS :

Pâtisseries	Les mardis 7 juillet, 11 août (pour les 2 foyers), 8 septembre	
Loto	Le jeudi 17 Septembre au foyer F.Hette de 14h à 16h30 avec goûter	Petits lots
Repas	jeudi 9 Juillet buffet froid à partir de 12h salle COURTAY, jeudi 6 août à L.Michel, barbecue inter foyers uniquement Jules Vallés et Louise Michel. Inscriptions au plus tard le jeudi précédent le repas au Point Infos Seniors.	10,20€ à l'ordre du Trésor public
anniversaires	Les vendredis 31 juillet, 21 août et le 29 septembre aux foyers Jules Vallés et Louise Michel	
Inter génération	jeux de chansons à la salle COURTAY Jeudi 23 Juillet, mardi 25 Août à 11h repas et goûter compris	
interfoyers	Le vendredi 10 juillet après midi jeux divers et concours belote 13h30 à Fernand hette (pas de foyers ce jour là)	Nombreux lots

RAPPEL DES ACTIVITES MENSUELLES

Aquagym	pendant les vacances scolaires Le vendredi de 13h à 13h45 les 24 et 31 juillet et 7 et 28 août piscine de Ronchin, reprise en septembre tous les vendredis
Billard	Les mardis de 9h30 à 11h30 salle de Billard. Rendez-vous sur place.
Bowling	Les vendredis 4 et 18 Septembre. Rendez-vous à 14h30 au Bowling de Lille boulevard Victor Hugo. Paiement sur place 4,50 € les 3 parties.
Chorale	Les Mardis de 9h30 à 11h30 Résidence F.Hette
Echecs et dames	Vendredi de 14h à 17h Résidence Christiaens et de 18h à 20h Résidence F.Hette.
Gymnastique	1 cours pendant les vacances de juillet et août, le jeudi de 9h30 à 10h30 . Reprise du 2ème cours de 10h30 à 11h30 le jeudi 10 septembre salle Christopher.
Informatique	Renseignements à la cyber base place du général de Gaulle.
Jeux de Questions	Les 27 Juillet, 31 août et 28 septembre de 14h00 à 17h00 Résidence Christiaens
Jeux Mémoires	Groupe 1 : les 1er et 3ème lundis de 10h00 à 12h00 Résidence Christiaens. Groupe 2 : les 2ème et 4ème lundis de 10h00 à 12h00 Résidence Christiaens. Groupe 3 : les 1er et 3ème lundis de 14h15 à 16h15 Résidence F.Hette. Groupe 4 : les 1er et 3ème mardis de 9h30 à 11h30 Résidence Christiaens.
Modélisme	Le samedi de 14h00 à 19h00. Renseignements au 06 61 82 25 32
Mots fléchés	Vendredi de 14h00 à 17h00 Résidence Christiaens
Pétanque	Les vendredis 17 Juillet (Barbecue), 24 et 31 Juillet, 7 et 28 Août, 11 et 25 Septembre. de 14h à 16h30 salle de pétanque. Rendez-vous sur place.
Pyramide	Le jeudi de 14h00 à 16h30 Résidence Christiaens.
Randonnées	Le mardi départ Mairie 13h30 voir programme au Point infos Seniors.
Scrabble	Mardi de 14h à 17h Résidence Christiaens et vendredi de 14h à 17h Résidence F.Hette.
Stretching	Le vendredi de 9h30 à 10h30 salle Christopher
« Nouveau » Tai Chi Chuan	Samedi matin de 9h30 à 12h aux arts martiaux Ronchinois rue Louis Braille à Ronchin.
Yoga	Maison du Grand Cerf le lundi de 14h15 à 15h45 et vendredi de 9h à 10h30.
	Inscriptions et renseignements au Point Infos Seniors Si vous désirez recevoir chez vous « le flash infos »paraissant tous les trimestres, Veuillez déposer 4 enveloppes timbrées libellées à votre nom au Point Infos Seniors